

FREGUESIAS TOTALMENTE DENTRO DA ZD DE *TRIOZA ERYTREA*E

CONCELHO	FREGUESIA	DRAP
AROUCA	Arouca e Burgo Chave Escariz Fermedo Mansores Moldes Rossas Santa Eulália São Miguel do Mato Tropeço Urrô Várzea	NORTE
BAIÃO	Baião (Santa Leocádia) e Mesquinhata Campelo e Ovil Loivos do Monte Viariz	NORTE
BARCELOS	Abade de Neiva Aborim Adães Airó Aldreu Alvelos Alvito (São Pedro e São Martinho) e Couto Arcozelo Areias de Vilar e Encourados Balugães Barcelinhos Barcelos, V. Boa, V. Frescainha Barqueiros Cambeses Campo e Tamel (São Pedro Fins) Carapeços Carreira e Fonte Coberta Carvalho Carvalhas Chorente, Góios, Courel, Pedra Furada e Gual Creixomil e Mariz Cristelo Durrães e Tregosa Fornelos Fragoso Gamil e Midões Gilmonde Lijó Macieira de Rates Manhente Martim Milhazes, Vilar de Figs e Faria Moure Negreiros e Chavão Palme Paradela Pereira Perelhal Pousa Quintiães e Aguiar Remelhe Rio Covo (Santa Eugénia) Sequeade e Bastuço (São João e Santo Estevão) Silva Silveiros e Rio Covo (Santa Eulália) Tamel (Santa Leocádia) e Vilar do Monte Tamel (São Veríssimo) Várzea Vila Cova e Feitos Vila Seca	NORTE
BRAGA	Braga (Maximinos, Sé e Cividade)	NORTE

FREGUESIAS TOTALMENTE DENTRO DA ZD DE *TRIOZA ERYTREA*E

	Braga (São Vicente) Cabreiros e Passos (São Julião) Merelim (São Paio), Panoias e Parada de Tibães Merelim (São Pedro) e Frossos Mire de Tibães Padim da Graça Real, Dume e Semelhe	
CABECEIRAS DE BASTO	Alvite e Passos Pedraça Refojos de Basto, Outeiro e Painzela	NORTE
CAMINHA	Todas as freguesias	NORTE
CASTELO DE PAIVA	Raiva, Pedorido e Paraíso Santa Maria de Sardoura	NORTE
CHAVES	Faiões Santo Estêvão	NORTE
CINFÃES	Espadanedo	NORTE
ESPINHO	Todas as freguesias	NORTE
ESPOSENDE	Todas as freguesias	NORTE
FAFE	Aboim, Felgueiras, Gontim e Pedraído Agrela e Serafão Estorãos Freitas e Vila Cova Monte e Queimadela Moreira do Rei e Várzea Cova Revelhe Ribeiros Travassós	NORTE
FELGUEIRAS	Aião Airães Idães Macieira da Lixa e Caramos Pedreira, Rande e Sernande Refontoura Torrados e Sousa Unhão e Lordelo Vila Cova da Lixa e Borba de Godim Vila Verde e Santão	NORTE
GONDOMAR	Todas as freguesias	NORTE
GUIMARÃES	Aldão Azurém Brito Candoso (São Martinho) Candoso São Tiago e Mascotelos Conde e Gandarela Creixomil Gonça Gondar Guardizela Lordelo Moreira de Cónegos Nespereira Oliveira, São Paio e São Sebastião Pencelo Polvoreira Prazins Santo Tirso e Corvite Ronfe São Torcato Selho (São Cristóvão) Selho (São Jorge) Selho São Lourenço e Gominhães Serzedelo	NORTE
LOUSADA	Lodares	NORTE
MAIA	Todas as freguesias	NORTE
MARCO DE CANAVESES	Penha Longa e Paços de Gaiolo Sande e São Lourenço do Douro	NORTE
MATOSINHOS	Todas as freguesias	NORTE
MONÇÃO	Abedim Barroças e Taias	NORTE

FREGUESIAS TOTALMENTE DENTRO DA ZD DE *TRIOZA ERYTREA*E

	Portela Trute	
OLIVEIRA DE AZEMÉIS	Todas as freguesias	NORTE
PAÇOS DE FERREIRA	Carvalhosa Eiriz Figueiró Freamunde Meixomil Raimonda Sanfins Lamoso Codessos Seroa	NORTE
PAREDES	Aguiar de Sousa Baltar Beire Cete Cristelo Duas Igrejas Louredo Parada de Todeia Paredes Sobreira	NORTE
PAREDES DE COURA	Coura Infesta Mozelos Paredes de Coura e Resende Romarigães	NORTE
PENAFIEL	Bustelo Cabeça Santa Canelas Capela Croca Duas Igrejas Eja Fonte Arcada Galegos Guilhufe e Urrô Irivo Lagares e Figueira Oldrões Paço de Sousa Penafiel Perozelo Rans Rio de Moinhos Rio Mau Sebolido Termas de São Vicente Valpedre	NORTE
PONTE DE LIMA	Arca e Ponte de Lima Associação de freguesias do Vale do Neiva Boalhosa Estorãos Feitosa Fontão Gondufe Poiães Ribeira Sá Santa Comba São Pedro d'Arcos Serdedelo	NORTE
PORTO	Todas as freguesias	NORTE
PÓVOA DE LANHOSO	Garfe	NORTE
PÓVOA DE VARZIM	Todas as freguesias	NORTE
RIBEIRA DE PENA	Cerva e Limões	NORTE
SANTA MARIA DA FEIRA	Todas as freguesias	NORTE
SANTO TIRSO	Todas as freguesias	NORTE
SÃO JOÃO DA MADEIRA	Todas as freguesias	NORTE

FREGUESIAS TOTALMENTE DENTRO DA ZD DE *TRIOZA ERYTREA*E

TROFA	Todas as freguesias	NORTE
VALE DE CAMBRA	Todas as freguesias	NORTE
VALENÇA	Gandra e Taião Ganfei São Pedro da Torre Valença, Cristelo Covo e Arão Verdoejo	NORTE
VALONGO	Alfena Ermesinde Valongo	NORTE
VIANA DO CASTELO	Todas as freguesias	NORTE
VILA DO CONDE	Todas as freguesias	NORTE
VILA NOVA DE CERVEIRA	Campos e Vila Meã Cornes Covas Gondarém Loivo Mentrestido Reboreda e Nogueira Sopo Vila Nova de Cerveira e Lovelhe	NORTE
VILA NOVA DE FAMALICÃO	Brufe Cruz Fradelos Gavião Lemenhe, Mouquim e Jesufrei Lousado Mogege Nine Pedome Pousada de Saramagos Riba de Ave Requião Ribeirão Vale (São Martinho) Vermoim Vila Nova de Famalicão e Calendário Vilarinho das Cambas	NORTE
VILA NOVA DE GAIA	Todas as freguesias	NORTE
VILA VERDE	Escariz (São Mamede) e Escariz (São Martinho)	NORTE
VIZELA	Infias	NORTE
ÁGUEDA	Águeda e Borralha Barrô e Aguada de Baixo Fermentelos Recardães e Espinhel Travassô e Óis da Ribeira	CENTRO
ALBERGARIA-A-VELHA	Albergaria-a-Velha e Valmaior Angeja Branca Ribeira de Fráguas São João de Loure e Frossos	CENTRO
ANADIA	Amoreira da Gândara, Paredes do Bairro e Ancas Arcos e Mogofores Avelãs de Caminho Sangalhos São Lourenço do Bairro Tamengos, Aguium e Óis do Bairro Vilarinho do Bairro	CENTRO
AVEIRO	Todas as freguesias	CENTRO
CANTANHEDE	Covões e Camarneira São Caetano Tocha Vilamar e Corticeiro de Cima	CENTRO
CASTRO DAIRE	Parada de Ester e Ester	CENTRO
COIMBRA	Brasfemes	CENTRO
ESTARREJA	Todas as freguesias	CENTRO
FIGUEIRA DA FOZ	Alhadas Alqueidão	CENTRO

FREGUESIAS TOTALMENTE DENTRO DA ZD DE *TRIOZA ERYTREA*E

	Buarcos e São Julião Ferreira-a-Nova Lavos Maiorca Moinhos da Gândara Paião Quiaios São Pedro Tavarede Vila Verde	
ÍLHAVO	Todas as freguesias	CENTRO
MARINHA GRANDE	Marinha Grande Moita	CENTRO
MEALHADA	Barcouço Casal Comba Mealhada, Ventosa do Bairro e Antes	CENTRO
MIRA	Carapelhos	CENTRO
MONTE-MOR-O-VELHO	Ereira Liceia	
MURTOSA	Todas as freguesias	CENTRO
OLIVEIRA DE FRADES	Arcozelo das Maias Destriz e Reigoso Oliveira de Frades, Souto de Lafões e Sejães Pinheiro Ribeiradio São João da Serra São Vicente de Lafões	CENTRO
OLIVEIRA DO BAIRRO	Todas as freguesias	CENTRO
ÓVAR	Todas as freguesias	CENTRO
SÃO PEDRO DO SUL	Manhouce Valadares	CENTRO
SEVER DO VOUGA	Couto de Esteves Rocas do Vouga Sever do Vouga Silva Escura e Dornelas	CENTRO
VAGOS	Todas as freguesias	CENTRO
VOUZELA	Cambra e Carvalhal de Vermilhas Campia Vouzela e Paços de Vilharigues	CENTRO
ALCOBAÇA	Alfeizerão Cela São Martinho do Porto	LISBOA E VALE DO TEJO
ALMADA	Charneca de Caparica e Sobreda	LISBOA E VALE DO TEJO
AMADORA	Alfragide	LISBOA E VALE DO TEJO
BOMBARRAL	Pó	LISBOA E VALE DO TEJO
CALDAS DA RAINHA	Caldas da Rainha - Santo Onofre e Serra do Bouro Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório Tornada e Salir do Porto	LISBOA E VALE DO TEJO
CASCAIS	Alcabideche Carcavelos e Parede Cascais e Estoril	LISBOA E VALE DO TEJO
LOURES	Loures Santo António dos Cavaleiros e Frielas	LISBOA E VALE DO TEJO
LOURINHÃ	Lourinhã e Atalaia Miragaia e Marteleira Ribamar Santa Bárbara São Bartolomeu dos Galegos e Moledo Vimeiro	LISBOA E VALE DO TEJO
MAFRA	Carvoeira Ericeira Mafra Santo Isidoro	LISBOA E VALE DO TEJO
NAZARÉ	Famalicão	LISBOA E VALE DO TEJO
ÓBIDOS	Gaeiras Olho Marinho	LISBOA E VALE DO TEJO
ODIVELAS	Ramada e Caneças	LISBOA E VALE DO TEJO
OEIRAS	Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo	LISBOA E VALE DO TEJO



FREGUESIAS TOTALMENTE DENTRO DA ZD DE *TRIOZA ERYTREA*

	Carnaxide e Queijas Oeiras e S. Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias	
PENICHE	Atouguia da Baleia Ferrel Serra d'El-Rei	LISBOA E VALE DO TEJO
SINTRA	Colares S. Maria, S. Miguel, S. Martinho e S. Pedro de Penaferrim São João das Lampas e Terrugem	LISBOA E VALE DO TEJO
TORRES VEDRAS	A dos Cunhados e Maceira Silveira	LISBOA E VALE DO TEJO