

**GUIA DO**

**PARTICIPANTE**



**XIII Passeio Rota do Cabicanca**





**Nome da Prova: XIII ROTA DO CABICANCA 2023**

**Secretariado:** Complexo Desportivo Aguiar da Beira

40°48'52.62"N 7°32'5.37"W

**Partida e Chegada:** Complexo Desportivo Aguiar da Beira

**Banhos:** Complexo Desportivo Aguiar da Beira

**Almoço:** Restaurante Panifex

Regulamento em: <https://apedalar.pt/eventos/info/3144>



# Programa

## Dia 22 de Abril

10:00/12:30 - Abertura do Secretariado

15:00/18:00 – Secretariado

## Dia 23 de Abril

07:30 – Abertura do Secretariado

08:45 - Briefing

09:15 – Arranque dos participantes do XIII Passeio Rota do Cabicanca

09:30 – Arranque dos acompanhantes para o local da atividade (orientação)

11:00 – Chegada dos primeiros da distância 25km

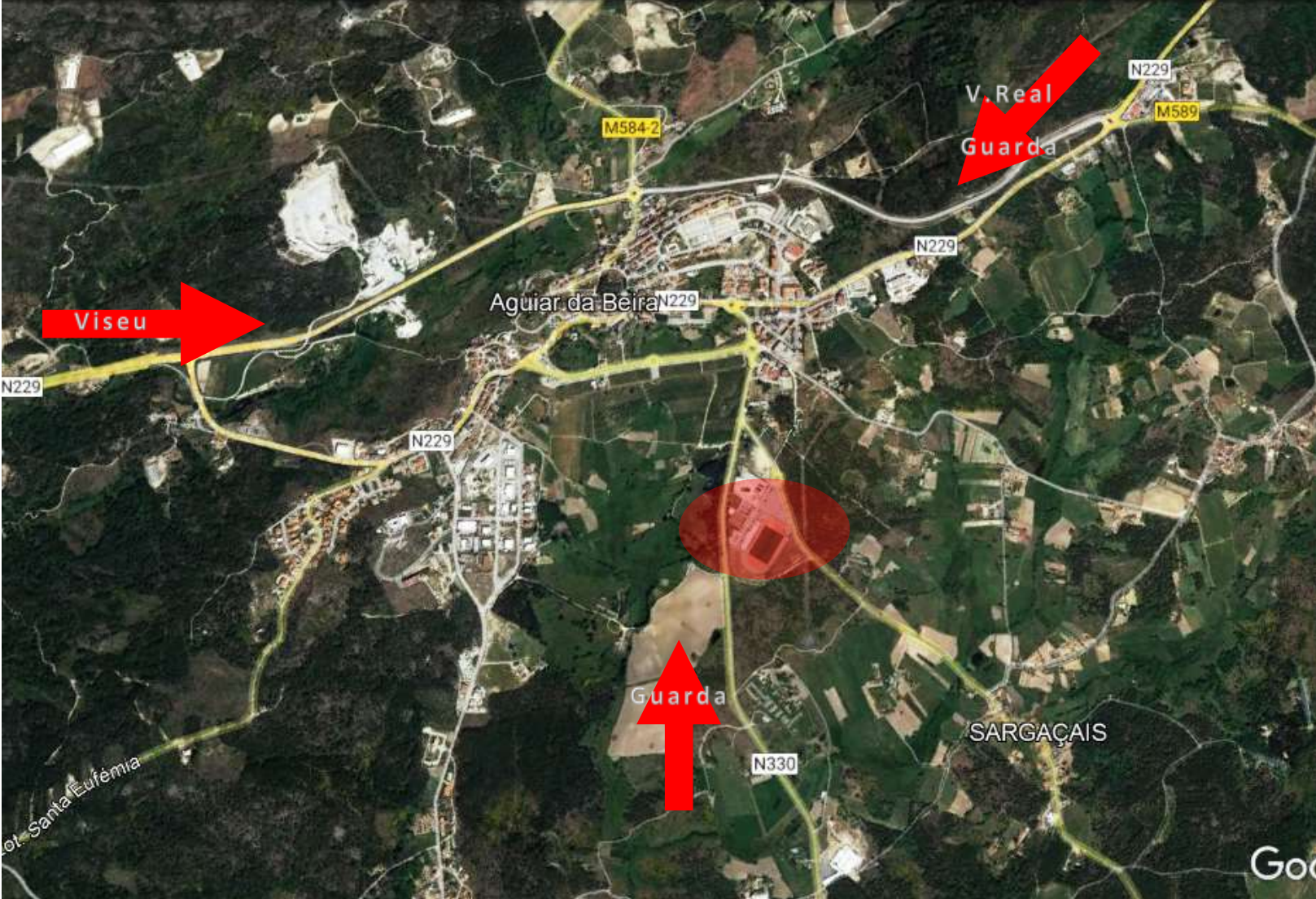
12:00 – Chegada dos primeiros da distância 45km



## XIII Passeio Rota do Cabicanca







 Partida/Banhos/Secretariado/Parque de estacionamento – Complexo Desportivo Aguiar da beira;



## XIII Passeio Rota do Cabicanca





# ORGANIZAÇÃO:

