

Escola Municipal de Natação – Horários 2016 / 2017

Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Hora	Sábado
17:15 – 18:00		HG			HG	10:00 – 10:45	CR1 \ J1
18:00 – 18:45	J2+3 \ CR1 \ J1	A2 \ CR1 \ J1	Cr1	J2+3 \ CR1 \ J1	A2 \ CR1 \ J1	10:50 – 11:35	NB \ NAR
18:50 – 19:35	HG \ J1	Cr1	HG	HG \ J1	Cr1	11:40 – 12:25	NAR
19:40 – 20:25	HG+A2	HG	A2	HG+A2	HG		

Legenda:

HG – Hidroginástica / CR1 – Crianças Adaptação Meio aquático (4 a 6 anos) / J1 – Jovens Adaptação Meio aquático (7 a 16 anos) / J2+3 – Jovens Aperfeiçoamento (7 a 16 anos)

A2 – Adultos Aprendizagem / NAR – Natação adaptada, Reabilitação / NB – Natação Bébés (6 meses aos 4 anos)